

Freies Schwimmen Freibad

	von	bis	Bahn		Schwimmaufsicht
Donnerstag	06:00	07:00	7+8	50m	Franco Kämpf
	07:00	08:30	7+8	50m	Franco Kämpf
Samstag	11:00	12:00	7+8	50m	Holger Kraus
	12:00	13:00	7+8	50m	abwechselnd
Samstag	10:00	12:00			Freiwasser Weichering Gerhard Budy Franco Kämpf

Functional Training – sofern die Halle wieder benutzt werden darf

Dienstags	20.00 Uhr	Turnhalle.	Schule an der Lessingstraße	Andreas
-----------	-----------	------------	-----------------------------	---------

Laufen

Corona Abhängig

Dienstags	18.30 Uhr	DCC	Lauftraining für Genussläufer	Christoph
Dienstags	19.30 Uhr	Sportbad	Lauftraining Grundlagen	N.N.
Mittwochs	18.00 Uhr	Westpark	Lauftraining	Rosa/Kathrin
Donnerstags	19.00 Uhr	Sportbad	Lauftraining Grundlagen	N.N.
Samstag	10:00 Uhr	TSV Nord / Bahn	Bahntraining	N.N
Sonntags	08.00 Uhr	DCC	Fortgeschrittene / ambitioniert	Michael