



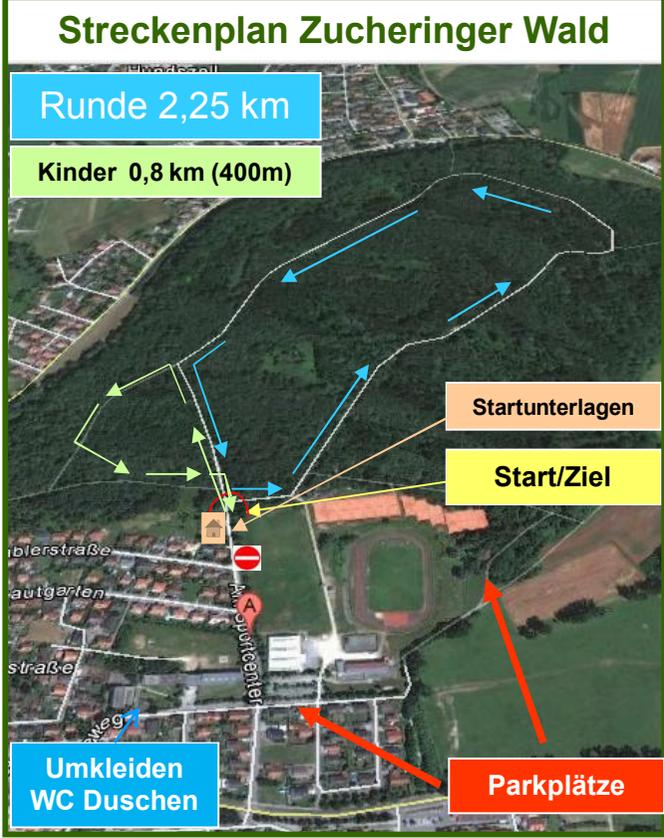
Duschen und WC (bitte unbedingt beachten):
 → Turnhalle Grundschule (Halle A), Seeweg 7
 (ca. 200m) oder im LIFE PARK MAX Studio,
 Frühlingstr. 35 oder Am Westpark 6, Ingolstadt
 Bitte beachten: die Duschen im Sportheim des
 SV Zuchering stehen nicht zur Verfügung.

Siegerehrung:
 alle Klassen bis U20 + Jedermannlauf m/w direkt
 vor Ort nach den Läufen. Männer / Frauen /
 Altersklassen ab ca. 17.00 Uhr in der Turnhalle

Auszeichnungen:
 Jeder Einzelteilnehmer erhält eine Medaille und
 eine Urkunde! Sach- und Ehrenpreise für die
 besten Leistungen bei U18-20, Männer, Frauen,
 Altersklassen (bei Anwesenheit), sowie
 Startplätze beim Triathlon Ingolstadt. Nicht
 abgeholte Urkunden sind ab Mittwoch,
 28.03.2018 beim Sport IN erhältlich (auch für
 LifePark-Teilnehmer).

Haftung:
 Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Dieb-
 stähle u. sonstige Schäden. Mit der Anmeldung
 werden die Teilnahmebedingungen und der
 Haftungsausschluss anerkannt.

Hinweis:
 Änderungen (z.B. Strecke wegen Witterungs-
 bedingungen) sind vorbehalten.



**Einladung
 Ausschreibung
 Frühjahrs-Waldlauf
 am Samstag,
 24. März 2018
 um 13.30 Uhr
 Ingolstadt-
 Zuchering**



**5. LIFE PARK MAX
 FITNESS RUN**



**Einzel-Anmeldung Frühjahrs-
Waldlauf am Samstag, 24.03.2018
in Ingolstadt-Zuchering
5. LIFE PARK MAX FITNESS RUN**



Name

Vorname

Geb.-Jahr LIFE PARK-Mitglied

Team LIFE PARK (f. Mitglieder Voranmeldung kostenlos)

Strecke: 4,5 km 1,7 km 400 m

9,0 km 2,25 km 800 m

Verein

Wohnort

E-Mail

Anmeldung: www.sport-in.net
per E-Mail: waldlauf@lifeparkev.de oder
per FAX: 0841 / 81233 oder

**Abgabe in den LIFE PARK-Studios
im Westpark / DonauCityCenter**

Abholung der Startunterlagen:
 Samstag, 24.03.2018 ab 12.15 Uhr
 in Ingolstadt-Zuchering

**LIFE PARK-Foto: Samstag, 24.03.2018
um 14.45 Uhr vor dem Startbogen**

Datum: Samstag, 24. März 2018 ab 13.30 Uhr
Ort: 85051 Ingolstadt-Zuchering, Am Sportcenter
Parkplätze: Am Sportcenter und beim AWO-Jugendhaus (Fussweg ca. 400 Meter zum Start)
Schirmherr: Dr. Christian Lösel, Oberbürgermeister Stadt IN
Veranstalter: LifePark Max Ingolstadt e.V./Run & Triathlon
Startzeiten, Klassen (Jg.), Strecken:

13.30h	WKU8 (2011/jünger)	Bambinilauf ca.
13.35h	MKU8 (2011/jünger)	400 m – k. Zeit
13.45h	WKU10 (2009/2010)	ca. 0,8 km
13.55h	MKU10 (2009/2010)	1 kleine Runde
14.10h	WKU12 (2007/2008)	ca. 1,7 km
14.25h	MKU12 (2007/2008)	2 kleine Runden
14.40h	MWJU14 (2005/2006)	ca. 2,25 km
14.40h	MWJU16 (2003/2004)	1 große Runde
15.05h	MWJU18 (2001/2002)	ca. 4,5 km
15.05h	MWJU20 (1999/2000)	2 große Runden
15.05h	Jedermann (1998/älter)	mit Wertung: m/w
15.45h	Männer / Frauen / HKI, AK 30-75*	ca. 9.0 km 4 große Runden

*) AK in 5er Schritten (z.B. M30,M35,M40,...)

Mannschaftswertung: Wertung mittels Addition der erzielten Zeiten bei U10-U20 je 3 Läufer/innen und bei Männer/Frauen (je nur eine AK) je 5 Läufer/innen eines Vereins/Teams.
Strecken: flache Laufstrecke auf befestigten Wald-/Wanderwegen u. Wiesen - ein Teilstück über ca. 75 Meter ist asphaltiert.
Anmeldung: unter www.sport-in.net oder per E-Mail: waldlauf@lifeparkev.de mit Angabe Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Wohnort
Anmeldeschluss: Mittwoch, 21. März 2018
Startgebühren: Erwachsene 9 € / Jugend 3 € / Kinder 3 €
Nachmeldungen: bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start – Nachmeldegebühr 2 €
Für den Bambinilauf und Mitgliedern (=Startern) des LIFE PARK MAX werden bei Voranmeldung keine Startgebühren erhoben. Bei Meldungen vor Ort (am Wettkampftag) beträgt hier die Startgebühr insgesamt 5 € incl. Nachmeldegebühr.
Startnummern: ab 12.15 Uhr am Start/Ziel

